

Hétérosexuels et homosexuels :  
une lente évolution vers l'égalité.

## Être homo, c'est quoi ?

Être homosexuel, c'est se sentir affectivement et sexuellement attiré par des personnes du même sexe que le sien. Être hétérosexuel, c'est être attiré par des personnes de l'autre sexe. On dit qu'une personne est bisexuelle quand elle a des relations avec des personnes des deux sexes.

Si la plupart des personnes découvrent leur homosexualité ou leur bisexualité pendant l'adolescence ou l'enfance, ce n'est pas le cas de tout le monde : certaines la découvrent plus tard dans leur vie. Comment sait-on si on est homo ? Il n'y a pas de test, c'est essentiellement une histoire d'amour ! Un jour, on se rend compte qu'on est vraiment amoureux d'une personne de même sexe.

### Combien d'homosexuels en France ?

Environ 4 % des hommes et des femmes déclarent avoir eu une expérience homosexuelle au cours de leur vie. Selon l'Insee, 200 000 personnes sont en couple avec une personne du même sexe, ce qui représente 0,6 % des personnes en couple de plus de 18 ans. Ils sont sans doute plus nombreux en réalité, mais il n'est toujours pas si facile de déclarer son homosexualité, même de façon anonyme.

### LE MARIAGE HOMOSEXUEL : PAS ENCORE UNE ÉVIDENCE

Le pacte civil de solidarité (Pacs), instauré en 1999 en France, permet à deux personnes de même sexe qui vivent ensemble d'avoir davantage de droits : ils peuvent par exemple poser leurs congés à la même période et payer des impôts ensemble. La loi sur le « mariage pour tous » du 17 mai 2013 va plus loin en donnant la possibilité aux couples de même sexe de se marier et également d'adopter des enfants ensemble. Dans le monde, le premier mariage homosexuel a été célébré le 1er avril 2001 aux Pays-Bas. Les États-Unis d'Amérique l'ont étendu à tous les États en 2015. À l'échelle européenne, l'Allemagne l'autorise seulement depuis 2017, quatre ans après la France.

## L'homophobie au jour le jour

L'homophobie désigne les manifestations de mépris, de rejet ou de haine envers des personnes, des pratiques ou des représentations homosexuelles ou supposées l'être. Est homophobe toute organisation ou individu rejetant l'homosexualité et les homosexuels et qui ne leur reconnaît pas les mêmes droits qu'aux hétérosexuels, selon la définition de l'association SOS Homophobie qui lutte contre les discriminations et les agressions à caractère homophobe et transphobe\*.

### Le logement

Certains propriétaires refusent de louer leur appartement à des couples homosexuels. Cette discrimination est punie de trois ans d'emprisonnement et d'une amende qui peut aller jusqu'à 45 000 euros. Mais le besoin ou l'envie de trouver un logement l'emporte bien souvent sur les poursuites judiciaires à engager. Les homosexuels sont alors obligés de cacher la vérité et de vivre dans le secret.

### La famille

Les homosexuels sont également confrontés à des conflits avec leur famille ou avec leur voisinage. Affirmer son homosexualité devient plus difficile encore quand ceux qui sont censés être les plus proches de vous la rejettent.

### Le sport

Des supporters aux entraîneurs en passant par les sportifs eux-mêmes, les insultes revêtent parfois un caractère sexiste et homophobe. Notamment parce que la performance est associée à la virilité et à l'hétérosexualité. On considère trop souvent que les homosexuels sont ceux qui pratiquent un sport dit « réservé » à l'autre sexe (danseur pour un homme ou boxeuse pour une femme, par exemple).

### Le travail

L'homosexualité, si elle est connue, peut freiner l'accès à certains emplois, à des postes de direction, ou dans des secteurs où il y a beaucoup d'hommes, comme la police, le bâtiment, etc. Ceux qui ne rentrent pas dans les cases « métiers, sports et qualités de garçons », comme la brutalité, la virilité ou « métiers, sports et qualités de filles », comme la douceur, la grâce peuvent se sentir en décalage par rapport à ce que la société attend d'eux.

## L'HOMOSEXUALITÉ MIEUX ACCEPTÉE ?

Toutes les enquêtes le montrent : le fait que deux personnes de même sexe s'aiment et vivent ensemble est de mieux en mieux accepté. En 2016, 59 % des Français étaient favorables à ce que les couples homosexuels puissent adopter un enfant. Cela fait tout de même deux Français sur cinq qui n'y sont pas favorables. Ceux qui l'acceptent le moins sont plutôt des personnes plus âgées, qui n'ont pas eu l'habitude de parler du sujet, qui ne connaissent pas de personnes homosexuelles.



### Trop d'agressions

Depuis 2003, la loi française punit, par des amendes et des peines d'emprisonnement, les agressions et les insultes à caractère homophobe. Pourtant, les discriminations persistent. Il y a encore des violences physiques envers les homosexuels. Mais ce qui revient le plus, c'est l'ignorance et aussi les mauvaises blagues, les allusions, les remarques, par exemple sur la tenue vestimentaire ou les comportements. La plupart de ces actes ont lieu sur Internet, au sein de la famille et de l'entourage proche, dans l'espace public ainsi qu'au travail.

### SOS HOMOPHOBIE

SOS Homophobie est une association qui lutte contre les discriminations\* et les agressions faites aux homosexuels. 51 % des gens qui appellent témoignent d'insultes. 19 % témoignent de harcèlement et 13 % d'agressions physiques. La moitié ont lieu dans l'espace public. Tu peux contacter SOS Homophobie au numéro vert 0810 108 135.

## Des changements lents mais bien réels

Influencée par l'histoire liée à la religion, la norme dans notre société est toujours l'hétérosexualité. Certaines religions considèrent que la sexualité sert avant tout à avoir des enfants pour que l'espèce humaine continue d'exister. L'union de deux personnes du même sexe, ne permettant pas d'avoir des enfants, est encore trop souvent mal perçue. Un jour viendra, sans doute, où l'homosexualité passera inaperçue. Où deux hommes ou deux femmes pourront, comme les autres, se promener en se tenant par la main ou s'embrasser, parler à tout le monde de leur couple sans que personne ne le remarque.

## HOMO ET ALORS ?

### Le droit d'être homosexuel

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) n'a supprimé l'homosexualité de la liste internationale des maladies mentales qu'en 1990. Selon l'Association internationale des personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, trans et intersexes (Ilga), 71 pays sur 193 condamnent encore aujourd'hui les relations homosexuelles par des peines de prison, des travaux forcés ou encore par la torture. Dans treize pays, l'homosexualité est même encore passible de la peine de mort. À l'inverse, de nombreux pays ont adopté des textes de loi qui protègent des discriminations en raison de l'orientation sexuelle. 22 pays ont légalisé le mariage des couples homosexuels.